



Empfohlene Ausrüstung

Für 1-Tagestouren

Rucksack mit Regenhülle

Funktionelle Unterwäsche und Funktionssocken

Funktionelle Wanderhose oder kurze Hose

Funktionsshirt

Funktionelle Jacke oder Weste

Knöchelhohe Wanderschuhe mit guter Profilsohle

Teleskopstöcke sind empfehlenswert

Wechselshirt kurz

Sonnencreme und Lipenschutz

Cap oder Buff

Sonnenbrille

Trinkflasche oder Trinkblase

Bargeld für einen Einkehrschwung auf der Alm

Handy bzw. Kamera für schöne Erinnerungsbilder

